

行は、口腔内の常在菌細菌叢のバランスの乱れによって引き起されますが、そのきっかけは、デジタルブランク（歯垢）を多量に、長期間放置することです。私は歯を磨かない患者さんを見たことがありませんが、適切に磨けている患者さんは、驚くほど少ないと考えています。適切に歯を磨く習慣がある、ないという観点では、歯周病も生活習慣病の側面を持つています。

歯周病は、2型糖尿病、誤嚥性肺炎、心筋梗塞・動脈硬化症、早産・低体重児出産、アルツハイマー病、がんなど、多くの全身疾患との関連が報告されていますが、とりわけ強い関連が示唆されるのが2型糖尿病です。生活習慣病である糖尿病との関連は深く、糖尿病が歯周病を悪化させ、重度の歯周病が糖尿病を悪化させることが報告されています。私自身も歯周病治療を担当した患者さんの2型糖尿病の状態が改善することも経験しています。

このように、口腔衛生状態を良好に保ち、歯周病を予防・コントロールすることで全身の健康維持に寄与できると考えています。いまでは歯科だけでなく、各診療科ともに連携を取りあうことが求められています。

——美容面でも歯科医療に関心が高いようですが。

コロナ禍の影響もあり、いま「アチ整形」が人気であるというニュースを見ましたし、SNSでは審美歯科の話題を多く見かけるようになりました。ただ私は、美しい口元は、健削つたと思います。たぶん、私見ですが、健かの色を変える場合、処置の方法によっては、将来健康を害するリスクが生じる場合があると考え

——美容面でも歯科医療に関心が高いようですが。

——アチ整形が人気であると皆さんに知つて頂きましたといいます。たぶん、私見ですが、健かの色を変える場合、処置の方法によっては、将来健康を害するリスクが生じる場合があると考え



▲治療をする石田亮院長(左)と福原あゆみさん(右)

——患者さんへの要望は。

悩んでおられることがあればまずは受診をしてください。私が勤務している医院は歯周病専門医ですが、歯科医院によっては専門性が特化していることがあるので、お悩みになられている内容からその専門性の高い医院を探すこと、が病気へのより正しい理解と治療の近道かもしれません。

私たち専門家と、患者さんは、「より良い健康」と言うゴールを目指すチームメイトです。ご自身が信頼でき、チームメイトと思える医院を見つけてもらいたいです。

歯科治療は患者さん自身によるセルフケアが非常に重要な役目を担っています。患者さん本人の協力を得て、いっしょに歯の健康を取り戻していきたいですね。

——この仕事の魅力は。

歯科衛生士としてのやりがいは、看護師さんや介護士さんとの違いとして、ある特定の期間やライフスタイルだけではなく、予防期・治療期・メインテナンス期全てに携わることが出来ることです。

発症前の方は予防を、発症後の方は病状安定を目的として患者さんの治療に当たりますが、当然アプローチ方法や施術内容は変わります。

一人の患者さんでも長い時間共に過ごしていると様々な人生的イベントがあり、それらに合わせた柔軟な対応と、専門家としての情報提

ことの出来ない高濃度フッ化物の塗布を行います。フッ化物による虫歯予防の効果は、フッ素濃度に依存するので、クリニックでより高い効果が期待できる高濃度フッ素塗布をおすすめします。

歯面を徹底してクリーニングすることで歯周病の発症予防、病状安定を目的としますが、ご自身によるセルフケアが良好でなければ、効果は半減すると言えます。

あくまでプロフェッショナルケアはセルフケアのサポートに過ぎず、主役はセルフケアと言うわけです。

——いま、どのような歯科衛生士が求められていますか。

一般歯科での衛生士業務以外に、病院勤務での口腔ケアや、訪問歯科で活躍されている衛生士さんがたくさんいらっしゃいます。どの臨床現場であっても、知識・技術・コミュニケーション能力、どれが欠けても良い治療結果が伴いません。

今日より明日、今より1年後、5年後、10年後、ほんの少しでもいいので、この3つの能力が成長し続ける努力をやめないことが大切だと思います。

歯科衛生士は女性が圧倒的に多い職業ですが、結婚や出産など様々なライフステージがあると思いますが、出来る限り多くの方に、ご自身が信頼でき、チームメイトと思える医院を見つけてもらいたいです。

歯科衛生士になるには

歯科衛生士は国が指定した歯科衛生士法に基づいて認定される国家資格です。高等学校を卒業(または同等以上の学力)した後、厚生労働大臣の認定または文部科学大臣指定の歯科衛生士養成学校に入学し、医学や歯学などに関する所定の単位・時間を履修取得、現場での実習などを経て卒業ことで国家試験の受験資格が得られる。そして国家試験を合格することで、初めて歯科衛生士の資格が認定される。

石川歯科医院

(兵庫県尼崎市南武庫之荘1-12-20、モダリエ2階)

T E L & F A X 0 6 - 6 4 3 8 - 5 5 6 5

(協力・滋慶学園グループ)

E-mail mail@ishikawa-dental.net

URL http://www.ishikawa-dental.net/