

患者さんに 「幸せに生きてもらつこと」を目指して

和歌山県立医科大学附属病院
形成外科教授

朝村 真一 教授



外側から見える体の変形や欠損を、外科的手術により治療する「形成外科」。眼科や皮膚科など他科との重複する疾患もあり、その診療範囲は広い。和歌山県立医科大学形成外科学講座の初代教授、朝村真一氏は、なによりも患者さんが「幸せに生きていくためのサポートをする治療と強調している。身体を美しく「整容」するだけではなく、患者さんの生き方や性格を変えるという形成外科の現状と課題について朝村教授にお聞きしました。

（聞き手・池田知隆）

形成外科とは

—そもそもどのような診療科でしょうか。

形成外科は、体の変形や欠損を取り除くだけでなく、患者さんの生き方や心、性格をも変えます。患者さんが抱える「精神的劣等感」を取り除き、気持ちを前向きに変えることも目的の一つです。具体的には、80歳近い女性が顔面に真っ赤な腫瘍（血管腫）の治療のために来院され、「この顔では自分が入れ棺桶に入ると、他人にみられるのも辛い」と訴えられました。血管腫を手術で切除したところ、化粧も楽になりました。また、顔半分の骨と軟部組織が成長期に発育しない形成不全により、左右非対称の顔になってしましました。そのため、顔面を左右対称に近づける治療を行つたあと、常に伏し目がちだった患者さんの表情が生き生きと変わりました。そのような患者さんは、美容外科との明確な違いはどこに。

—そんな形成外科の魅力はどこに。
医療の始まりは、命を助けること、生命の維持ですよね。がんの患者さんの命を助けたることや救命救急などもそうです。その次にくらかの異常を正常かつ美しくするることは、生命機能の維持です。

ちゃんと身体が動けるようにすること。そして、最終的な課題となるのが「整容」つまり外から見た目の維持なんですよ。何らかの異常を正常かつ美しくすることで、患者さんのQOL（生活の質）を向上させる外科です。心臓外科や整形外科などたくさんの外科がありますが、見た目の回復、維持する外科は形成外科しかありません。これが私たちのアイデンティティであり、プライドです。

他の科からしたら、そんな見た目などどうでもいいといわれるかもしれません。しかし、さきほど具体例でお話ししましたように、「こんな顔では棺桶に入れないと死に顔をみんなで見せて棺桶に入りたい」という人もおられます。



手術の光景

んの心の声に応えることが形成外科医の役割だと感じています。

—和歌山県立医科大で特に力を入れているのは。

したいというのは医学的には病気ではありません

—そもそもどうして医師の道に。

せん。

●形成外科医として生きる

和歌山県立医科大学附属病院で、関西圏12大学病院の中で最後に形成外科講座が開設されたのは2015年7月です。私の以前の勤務地（近畿大学医学部附属病院）の大阪近郊に比べ、和歌山地域では形成外科の認知度が低くかった。この8年、「外科医の中の外科医」といわれ形成外科の文化について情報発信に努めてきました。現在、難治性リンパ浮腫の診療について公立病院として初となるチーム医療を行っています。また、リンパ浮腫の病態解明と新規治療薬の開発を目指したりベーストランステーションナル（臨床上の視点から応用できる結果を導き出す実用的な研究手法）研究に注力しています。

—「美容外科」との明確な違いはどこに。

基本的には別物です。形成外科とは、欠損や変形などの「異常」によって、体に現れている疾患に対して外科的治療を行う診療科です。端的に言えば醜形の治療です。これに対し、美容外科とは、医学的には「正常」な部位に対して何らかの処置を施します。ですから、形成外科では保険診療で手術などの治療を受けられますが、美容外科ではほとんどの手術が自由診療（全額自己負担）となります。胸を大きくしたいとか、耳を二重にしたい、鼻を高くしたいとか、まぶたを二重にしたいなど、様々な要因で手術を受けられることがあります。

—形成外科特有の難しさは。

「果てしなく正常に近づけるように注力すること、また、より美しくすること」に重きをおいて治療にあたるのが形成外科医の使命です。

—形成外科特有の難しさは。

形成外科医は、患者さんの心に不満を残さないよう、整容に対するこだわりを持ち、テクニックだけでなく感性を磨くことが大切です。「外科医とは科学者であり、職人でもある」といわれますが、形成外科医はとりわけ後者の要素が強い。

治療がうまくいったかどうか評価するのは患者さんご自身です。体の奥深くのがんや潰瘍の治療状況や進行度合いなどは、患者さんから判断することは難しいため、医師が評価することしかできません。患者さんも仕方ないといと納得しやすいかもしれません。ところが、形成外科の場合、患者さんの傷跡が外に見えます。ほぐろ除去後の傷跡が目立ち、眼瞼下垂症手術後の眼瞼の左右差などが強く出ていれば、患者さんはその手術を合格とは評価しません。まして精神的劣等感からも解放されません。

形成外科の治療は、その結果を患者さんが評価できるのです。「テレビなどで『神の手』と医療技術を称賛する報道がありますが、形成外科の手術で100点満点はないと思っていました。医師が100点満点と満足していても、患者さんが満足しなかつたらダメなのです。むしろ医師側が80点、90点と評価しても、患者さん

のんびりと軟式テニスに明け暮れています。長崎県佐世保市で歯科医院を開業していた父は、いつも白衣を着て、黒板に白いチョークで患者さんだけではなく従業員に説明し、人に教えるのが大好きな人でした。幼いころから、そんな父を見ていて医学か教育関係の道に進もうと考えていました。環境の影響が大きですね。特に、歯科医を強制しなかつた親には感謝しています。父も医院を継ぐのが嫌で、親に黙つて、こつそり大学教育学部を受験したようです。

—久留米大学時代はいかがでしたか。

のんびりと軟式テニスに明け暮れています。久留米大学がいいのは、縦と横のつながりがしっかりと正在ことです。ちょっと大陸的な気風があり、行きつけの飲み屋でお金を払わざ帰つても、全く面識のない別の先輩が払ってくれ、後日お礼をしたこともあります。

—形成外科を専攻されたのはどうして。

正直言つて、形成外科にはまったく興味がありませんでした。九州の人間なので東京にあります。私は専門領域ではないので、非常勤の先生に診療していただいています。美容外科で手術を受け、後遺症に悩まされている人たちのいわば駆け込み寺みたいな役割を果たしています。顔に異物を注入したことによる変形などに悩み、感染症によるトラブルもあります。

—患者さんとのコミュニケーション、信頼関係が大切ですね。

それは私の専門領域ではないので、非常勤の先生に診療していただいています。美容外科で手術を受け、後遺症に悩まされている人たちのいわば駆け込み寺みたいな役割を果たしています。顔に異物を注入したことによる変形などに悩み、感染症によるトラブルもあります。

—患者さんとのコミュニケーション、信頼関係が大切ですね。

に感謝されれば、それは100点満点なのかかもしれませんね。

—美容後遺症外来も設けていますね。

のんびりと軟式テニスに明け暮れています。長崎県佐世保市で歯科医院を開業していた父は、いつも白衣を着て、黒板に白いチョークで患者さんだけではなく従業員に説明し、人に教えるのが大好きな人でした。幼いころから、そんな父を見ていて医学か教育関係の道に進もうと考えていました。環境の影響が大きですね。特に、歯科医を強制しなかつた親には感謝しています。父も医院を継ぐのが嫌で、親に黙つて、こつそり大学教育学部を受験したようです。

—久留米大学時代はいかがでしたか。

のんびりと軟式テニスに明け暮れています。久留米大学がいいのは、縦と横のつながりがしっかりと正在ことです。ちょっと大陸的な気風があり、行きつけの飲み屋でお金を払わざ帰つても、全く面識のない別の先輩が払ってくれ、後日お礼をしたことあります。

—形成外科を専攻されたのはどうして。

正直言つて、形成外科にはまったく興味がありませんでした。九州の人間なので東京にあります。私は専門領域ではないので、非常勤の先生に診療していただいています。美容外科で手術を受け、後遺症に悩まされている人たちのいわば駆け込み寺みたいな役割を果たしています。顔に異物を注入したことによる変形などに悩み、感染症によるトラブルもあります。

—患者さんとのコミュニケーション、信頼関係が大切ですね。

それは私の専門領域ではないので、非常勤の先生に診療していただいています。美容外科で手術を受け、後遺症に悩まされている人たちのいわば駆け込み寺みたいな役割を果たしています。顔に異物を注入したことによる変形などに悩み、感染症によるトラブルもあります。

—患者さんとのコミュニケーション、信頼関係が大切ですね。

に感謝されれば、それは100点満点のかなかもしれませんね。

—美容後遺症外来も設けていますね。

のんびりと軟式テニスに明け暮れています。長崎県佐世保市で歯科医院を開業していた父は、いつも白衣を着て、黒板に白いチョークで患者さんだけではなく従業員に説明し、人に教えるのが大好きな人でした。幼いころから、そんな父を見ていて医学か教育関係の道に進もうと考えていました。環境の影響が大きですね。特に、歯科医を強制しなかつた親には感謝しています。父も医院を継ぐのが嫌で、親に黙つて、こつそり大学教育学部を受験したようです。

—久留米大学時代はいかがでしたか。

のんびりと軟式テニスに明け暮れています。久留米大学がいいのは、縦と横のつながりがしっかりと正在ことです。ちょっと大陸的な気風があり、行きつけの飲み屋でお金を払わざ帰つても、全く面識のない別の先輩が払ってくれ、後日お礼をしたことあります。

—形成外科を専攻されたのはどうして。

正直言つて、形成外科にはまったく興味がありませんでした。九州の人間なので東京にあります。私は専門領域ではないので、非常勤の先生に診療していただいています。美容外科で手術を受け、後遺症に悩まされている人たちのいわば駆け込み寺みたいな役割を果たしています。顔に異物を注入したことによる変形などに悩み、感染症によるトラブルもあります。

—患者さんとのコミュニケーション、信頼関係が大切ですね。

それは私の専門領域ではないので、非常勤の先生に診療していただいています。美容外科で手術を受け、後遺症に悩まされている人たちのいわば駆け込み寺みたいな役割を果たしています。顔に異物を注入したことによる変形などに悩み、感染症によるトラブルもあります。

—患者さんとのコミュニケーション、信頼関係が大切ですね。

に感謝されれば、それは100点満点のかなかもしれませんね。

—美容後遺症外来も設けていますね。

のんびりと軟式テニスに明け暮れています。長崎県佐世保市で歯科医院を開業していた父は、いつも白衣を着て、黒板に白いチョークで患者さんだけではなく従業員に説明し、人に教えるのが大好きな人でした。幼いころから、そんな父を見ていて医学か教育関係の道に進もうと考えていました。環境の影響が大きですね。特に、歯科医を強制しなかつた親には感謝しています。父も医院を継ぐのが嫌で、親に黙つて、こつそり大学教育学部を受験したようです。

—久留米大学時代はいかがでしたか。

のんびりと軟式テニスに明け暮れています。久留米大学がいいのは、縦と横のつながりがしっかりと正在ことです。ちょっと大陸的な気風があり、行きつけの飲み屋でお金を払わざ帰つても、全く面識のない別の先輩が払ってくれ、後日お礼をしたことあります。

—形成外科を専攻されたのはどうして。

正直言つて、形成外科にはまったく興味がありませんでした。九州の人間なので東京にあります。私は専門領域ではないので、非常勤の先生に診療していただいています。美容外科で手術を受け、後遺症に悩まされている人たちのいわば駆け込み寺みたいな役割を果たしています。顔に異物を注入したことによる変形などに悩み、感染症によるトラブルもあります。

—患者さんとのコミュニケーション、信頼関係が大切ですね。

それは私の専門領域ではないので、非常勤の先生に診療していただいています。美容外科で手術を受け、後遺症に悩まされている人たちのいわば駆け込み寺みたいな役割を果たしています。顔に異物を注入したことによる変形などに悩み、感染症によるトラブルもあります。

—患者さんとのコミュニケーション、信頼関係が大切ですね。

に感謝されれば、それは100点満点のかなかもしれませんね。

—美容後遺症外来も設けていますね。

のんびりと軟式テニスに明け暮れています。長崎県佐世保市で歯科医院を開業していた父は、いつも白衣を着て、黒板に白いチョークで患者さんだけではなく従業員に説明し、人に教えるのが大好きな人でした。幼いころから、そんな父を見ていて医学か教育関係の道に進もうと考えていました。環境の影響が大きですね。特に、歯科医を強制しなかつた親には感謝しています。父も医院を継ぐのが嫌で、親に黙つて、こつそり大学教育学部を受験したようです。

—久留米大学時代はいかがでしたか。

のんびりと軟式テニスに明け暮れています。久留米大学がいいのは、縦と横のつながりがしっかりと正在ことです。ちょっと大陸的な気風があり、行きつけの飲み屋でお金を払わざ帰つても、全く面識のない別の先輩が払ってくれ、後日お礼をしたことあります。

—形成外科を専攻されたのはどうして。

正直言つて、形成外科にはまったく興味がありませんでした。九州の人間なので東京にあります。私は専門領域ではないので、非常勤の先生に診療していただいています。美容外科で手術を受け、後遺症に悩まされている人たちのいわば駆け込み寺みたいな役割を果たしています。顔に異物を注入したことによる変形などに悩み、感染症によるトラブルもあります。

—患者さんとのコミュニケーション、信頼関係が大切ですね。

それは私の専門領域ではないので、非常勤の先生に診療していただいています。美容外科で手術を受け、後遺症に悩まされている人たちのいわば駆け込み寺みたいな役割を果たしています。顔に異物を注入したことによる変形などに悩み、感染症によるトラブルもあります。

—患者さんとのコミュニケーション、信頼関係が大切ですね。

に感謝されれば、それは100点満点のかなかもしれませんね。

—美容後遺症外来も設けていますね。

のんびりと軟式テニスに明け暮れています。長崎県佐世保市で歯科医院を開業していた父は、いつも白衣を着て、黒板に白いチョークで患者さんだけではなく従業員に説明し、人に教えるのが大好きな人でした。幼いころから、そんな父を見ていて医学か教育関係の道に進もうと考えていました。環境の影響が大きですね。特に、歯科医を強制しなかつた親には感謝しています。父も医院を継ぐのが嫌で、親に黙つて、こつそり大学教育学部を受験したようです。

—久留米大学時代はいかがでしたか。

のんびりと軟式テニスに明け暮れています。久留米大学がいいのは、縦と横のつながりがしっかりと正在ことです。ちょっと大陸的な気風があり、行きつけの飲み屋でお金を払わざ帰つても、全く面識のない別の先輩が払ってくれ、後日お礼をしたことあります。

—形成外科を専攻されたのはどうして。

正直言つて、形成外科にはまったく興味がありませんでした。九州の人間なので東京にあります。私は専門領域ではないので、非常勤の先生に診療していただいています。美容外科で手術を受け、後遺症に悩まされている人たちのいわば駆け込み寺みたいな役割を果たしています。顔に異物を注入したことによる変形などに悩み、感染症によるトラブルもあります。

—患者さんとのコミュニケーション、信頼関係が大切ですね。

それは私の専門領域ではないので、非常勤の先生に診療していただいています。美容外科で手術を受け、後遺症に悩まされている人たちのいわば駆け込み寺みたいな役割を果たしています。顔に異物を注入したことによる変形などに悩み、感染症によるトラブルもあります。

—患者さんとのコミュニケーション、信頼関係が大切ですね。

に感謝されれば、それは100点満点のかなかもしれませんね。

—美容後遺症外来も設けていますね。

のんびりと軟式テニスに明け暮れています。長崎県佐世保市で歯科医院を開業していた父は、いつも白衣を着て、黒板に白いチョークで患者さんだけではなく従業員に説明し、人に教えるのが大好きな人でした。幼いころから、そんな父を見ていて医学か教育関係の道に進もうと考えていました。環境の影響が大きですね。特に、歯科医を強制しなかつた親には感謝しています。父も医院を継ぐのが嫌で、親に黙つて、こつそり大学教育学部を受験したようです。

—久留米大学時代はいかがでしたか。

のんびりと軟式テニスに明け暮れています。久留米大学がいいのは、縦と横のつながりがしっかりと正在ことです。ちょっと大陸的な気風があり、行きつけの飲み屋でお金を払わざ帰つても、全く面識のない別の先輩が払ってくれ、後日お礼をしたことあります。

—形成外科を専攻されたのはどうして。

正直言つて、形成外科にはまったく興味がありませんでした。九州の人間なので東京にあります。私は専門領域ではないので、非常勤の先生に診療していただいています。美容外科で手術を受け、後遺症に悩まされている人たちのいわば駆け込み寺みたいな役割を果たしています。顔に異物を注入したことによる変形などに悩み、感染症によるトラブルもあります。

—患者さんとのコミュニケーション、信頼関係が大切ですね。

それは私の専門領域ではないので、非常勤の先生に診療していただいています。美容外科で手術を受け、後遺症に悩まされている人たちのいわば駆け込み寺みたいな役割を果たしています。顔に異物を注入したことによる変形などに悩み、感染症によるトラブルもあります。

—患者さんとのコミュニケーション、信頼関係が大切ですね。

に感謝されれば、それは100点満点のかなかもしれませんね。

—美容後遺症外来も設けていますね。

のんびりと軟式テニスに明け暮れています。長崎県佐世保市で歯科医院を開業していた父は、いつも白衣を着て、黒板に白いチョークで患者さんだけではなく従業員に説明し、人に教えるのが大好きな人でした。幼いころから、そんな父を見ていて医学か教育関係の道に進もうと考えていました。環境の影響が大きですね。特に、歯科医を強制しなかつた親には感謝しています。父も医院を継ぐのが嫌で、親に黙つて、こつそり大学教育学部を受験したようです。

—久留米大学時代はいかがでしたか。

のんびりと軟式テニスに明け暮れています。久留米大学がいいのは、縦と横のつながりがしっかりと正在ことです。ちょっと大陸的な気風があり、行きつけの飲み屋でお金を払わざ帰つても、全く面識のない別の先輩が払ってくれ、後日お礼をしたことあります。

—形成外科を専攻されたのはどうして。

正直言つて、形成外科にはまったく興味がありませんでした。九州の人間なので東京にあります。私は専門領域ではないので、非常勤の先生に診療していただいています。美容外科で手術を受け、後遺症に悩まされている人たちのいわば駆け込み寺みたいな役割を果たしています。顔に異物を注入したことによる変形などに悩み、感染症によるトラブルもあります。

—患者さんとのコミュニケーション、信頼関係が大切ですね。

それは私の専門領域ではないので、非常勤の先生に診療していただいています。美容外科で手術を受け、後遺症に悩まされている人たちのいわば駆け込み寺みたいな役割を果たしています。顔に異物を注入したことによる変形などに悩み、感染症によるトラブルもあります。

—患者さんとのコミュニケーション、信頼関係が大切ですね。

に感謝されれば、それは100点満点のかなかもしれませんね。

—美容後遺症外来も設けていますね。

のんびりと軟式テニスに明け暮れています。長崎県佐世保市で歯科医院を開業していた父は、いつも白衣を着て、黒板に白いチョークで患者さんだけではなく従業員に説明し、人に教えるのが大好きな人でした。幼いころから、そんな父を見ていて医学か教育関係の道に進もうと考えていました。環境の影響が大きですね。特に、歯科医を強制しなかつた親には感謝しています。父も医院を継ぐのが嫌で、親に黙つて、こつそり大学教育学部を受験したようです。

—久留米大学時代はいかがでしたか。

のんびりと軟式テニスに明け暮れています。久留米大学がいいのは、縦と横のつながりがしっかりと正在ことです。ちょっと大陸的な気風があり、行きつけの飲み屋でお金を払わざ帰つても、全く面識のない別の先輩が払ってくれ、後日お礼をしたことあります。

—形成外科を専攻されたのはどうして。

正直言つて、形成外科にはまったく興味がありませんでした。九州の人間なので東京にあります。私は専門領域ではないので、非常勤の先生に診療していただいています。美容外科で手術を受け、後遺症に悩まされている人たちのいわば駆け込み寺みたいな役割を果たしています。顔に異物を注入したことによる変形などに悩み、感染症によるトラブルもあります。

—患者さんとのコミュニケーション、信頼関係が大切ですね。

それは私の専門領域ではないので、非常勤の先生に診療していただいています。美容外科で手術を受け、後遺症に悩まされている人たちのいわば駆け込み寺みたいな役割を果たしています。顔に異物を注入したことによる変形などに悩み、感染症によるトラブルもあります。

—患者さんとのコミュニケーション、信頼関係が大切ですね。

に感謝されれば、それは100点満点のかなかもしれませんね。

—美容後遺症外来も設けていますね。

のんびりと軟式テニスに明け暮れています。長崎県佐世保市で歯科医院を開業していた父は、いつも白衣を着て、黒板に白いチョークで患者さんだけではなく従業員に説明し、人に教えるのが大好きな人でした。幼いころから、そんな父を見ていて医学か教育関係の道に進もうと考えていました。環境の影響が大きですね。特に、歯科医を強制しな

そうです。コミュニケーション不足で、患者さんともトラブルになりやすい。医師が「ちゃんとやりました」といつても、患者さんが満足していない場合、医師の側も反省しないといけないのに、なかなか「申し訳ありません」とはいえない。患者さんの気持ちに寄り添うことができない若い医師を教育するのも私の役割だと最近つくづく思います。

— 医師として感動した体験は。

形成外科の場合、手術が終わつたときが一番いい結果ではありません。術後3ヶ月、6ヶ月目とか1年後がどうなつているかがが大事なのです。そのとき、患者さんに「ありがとうございます。ございました」と泣いて喜ばれたこともあります。自分ではもうちょっとうまくやれなかつたかと反省することがあります。そのときはうれしいですね。

医師の育成にかかわって

—これまでの仕事で転機になつたことは。

やはり教授職に就いたことです。これまで形成外科教室で、ナンバー1、2、3とかいわれながら診療に当たつてきましたが、ここで初代教授としてナンバーワンになりました。立場が変われば、仕事に向き合う視点も変わります。

教授職についても、エースで4番バッター、スーパースターでいたい方が多いのですが、

私の場合は、人を育てる後進の指導を職務として努めたいと思っています。自分自身はあまりたいしたことなく、完璧でもない人間が、偉そうに指導するのは難しいことです。ときには、自分がおかしいのかも、と反省するもありますが、教育に力を注ぎ、自分自身も死ぬまで人間力を高めたいです。

— 人を育てるのは難しい。特に心がけていることは。

最近の若い医師にはキャリアプランがあまりないように感じます。自分だけの心の中に隠しているのかかもしれません、目先のことしか考えられない。目標があれば、そこに向かって努力するじゃないですか。しかし、漫然と仕事している傾向が強くなっているようです。

学生の中では、ある程度の収入を得られ、社会的地位が確保されるので医学部進学がいいとされています。机の上の勉強ができる子が

医者になるという日本の社会はおかしいですよね。メールやラインで簡単にやり取りできる社会になり、いわゆる文章を読み取る能力や相手を察する能力が育たなくなつた。

人は何事においても自分の視点でとらえ、考え、判断し、行動しがちです。相手の立場になつて考えるのは得意じやない。そのことを忘れずに、常に相手の視点、立場にたつよう努めていきたいですね。

— 形成外科における先端医療は。

A I（人工知能）が発達し、手術室の外で操作するロボットを活用した技術も導入されていますが、唯一、形成外科領域では普及されていません。ロボットで太い血管を結んだりしているような繊細な手術はできません。50年後には可能になるかもしれません、10年、20年では無理でしょう。A Iもシミュレーション的な診断には役立つかも知れませんが、美的な判断はA Iにはできません。

—若い人へのメッセージを。

日本に形成外科が登場してから長い歳月が経過しているにもかかわらず、まだまだ形成外科の診療について知られていません。この分野は美に対して意識の高い人に向いています。男性でも女性でも繊細な人はいますが、お化粧に関心が深い女性のほうがより適性があるかもしれませんね。患者さんの思いを受けとめ、コミュニケーション能力を高めて、形成外科の可能性を切り拓いてほしいと思っています。

朝村 真一 教授経歴

- 1969年10月 長崎県佐世保市生まれ
1995年3月 久留米大学医学部医学科 卒業
1995年4月 近畿大学医学部付属病院 研修医
1997年4月 近畿大学大学院医学研究科 入学
2000年9月 Northeast Ohio Medical University Colleges of Medicine (米国)留学(～2002年3月)
2001年3月 近畿大学大学院医学研究科 修了
2002年4月 近畿大学医学部附属病院 講師
2003年4月 近畿大学医学部形成外科 講師
2008年7月 近畿大学医学部形成外科 准教授
2015年7月 和歌山県立医科大学形成外科 教授



和歌山県立医科大学附属病院

和歌山県和歌山市紀三井寺811-1 TEL.073-447-2300 JRさのくに線「紀三井寺駅」徒歩10分